Technisch Beleidsplan TTV TOGB december 2015 - juli 2017

Door:
Merel Broers, Technische Zaken, namens TT-Commissie
Michel de Boer, Hoofdtrainer

Inhoudsopgave

Missie 3

Visie 4

Ledenwerving 5
- Jeugd 5
- Senioren 5

Training 6
- Trainingsgroepen per 1 december 2015 6
- Algemene doelstellingen Trainingsgroepen 7
- Beginnerstraining 6 t/m 10 jaar 7
- Recreatietraining 11 t/m 17 jaar 8
- B-groep 9
- A-groep 9
- Senioren recreantentrainingsgroep 10
- Communicatie trainers 10
- Communicaties ouders en spelers 11
- Trainersopleiding 11
- Sparringpartners 12
- Trainingsstage Jeugd 12

Samenwerking RTC Berkel & Rodenrijs 13

Samenwerking Jong & Talentvol 14

Competitie 15
- Algemene aandachtspunten 15
- Doelstellingen 15
- Begeleiding 16

Toernooien 17
- Algemene aandachtspunten 17
- Doelstellingen 17
- Begeleiding 17
- Ervaring internationale toernooien 17

Overgang Jeugd-Senioren 18

Ouders 19

Bijlage 1 20

Bijlage 2 21

Missie

Een vereniging waarbij zowel breedtesport als topsport hoog in het vaandel staan. Met enerzijds een structurele toename van het aantal recreatieve tafeltennissers met als inzet passende recreatieve trainingsfaciliteiten, competitieteams en toernooibegeleiding voor elke leeftijd en niveau. En anderzijds een structurele toename van het aantal professionele tafeltennissers en het presteren op nationaal niveau, met als inzet het behalen en behouden van minimaal één jeugdteam uitkomend in de landelijke competitie en in de toekomst tevens uitkomend in de landelijke seniorencompetitie. Daarnaast het behalen en behouden van een A-licentie door de spelers van het eerste team.

Visie

Breedtesport:
Breedtesporters vormen de basis, het in stand houden en de toekomst van een tafeltennisvereniging. Enerzijds zorgen zij voor een stabiel ledenaantal en een sfeervolle tafeltennisvereniging. Anderzijds vloeien hier ook vrijwilligers uit die een plek innemen/vervangen in de organisatie van de tafeltennisvereniging. De rol van TOGB is het werven, behoud, begeleiden in de tafeltennisontwikkeling en het stimuleren tot deelname in bestuurlijke functies van deze breedtesporters.

Topsport:
Binnen Toptafeltennis gaat het om twee elementen: de topsporter en topsport. Voor TOGB is een topsporter iemand die professioneel met tafeltennis bezig is, en daar sportief gezien het maximale uit wil halen. We kunnen topsport dan omschrijven als alles wat er voor nodig is om spelers en speelsters dat doet te laten bereiken en het niveau te laten behouden. Het allerhoogste wat een toptafeltennisser, uitkomend voor de vereniging TOGB, op individueel gebied kan bereiken is een eerste plaats op de Nederlandse Kampioenschappen, en als team het landskampioenschap. Dit betekent dat de meetlat, in ieder geval, op nationaal niveau wordt gelegd.
TOGB kiest voor Topsport, omdat TOGB met de spelers en speelsters wil meetellen in de nationale tafeltennissport. Essentieel is daarbij, dat de sporters in potentie nationale prestaties kunnen neerzetten. De rol van TOGB daarbij is het begeleiden van het opleidingstraject van de sporters die de keuze voor topsport maken.

Ledenwerving

Jeugd

Hiervoor verwijzen wij naar de stukken Ledenwerving- en Behoud van de Jeugdcommissie.

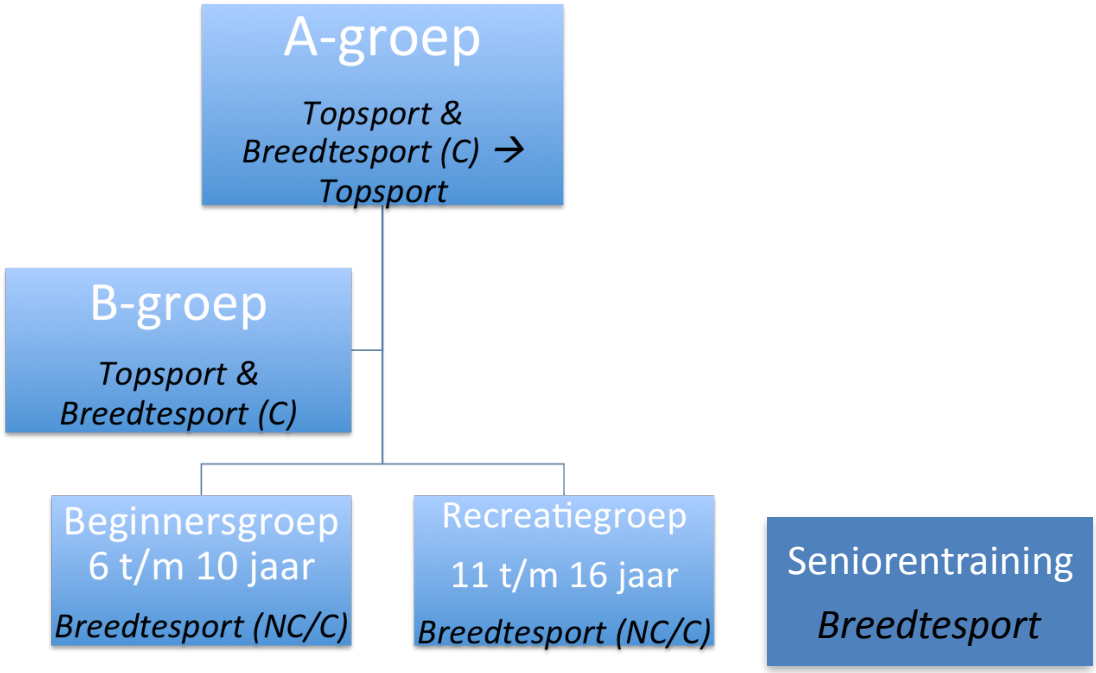
Senioren

Hiervoor verwijzen wij naar de stukken Ledenwerving Senioren.

Training

Trainingsgroepen per 1 december 2015

Dag	Tijd	Trainer	Groep
Maandag	18.00 – 19.30 uur	Lenny v/d Meer	B-groep
Dinsdag	18.30 – 20.15 uur	Michel de Boer	A-groep
Dinsdag	20.15 – 21.45 uur	Martijn van der Heide	Senioren Recreantengroep
Woensdag	16.30 – 18.00 uur	Kevin Waalboer	Beginnersgroep 6 t/m 10 jaar
Donderdag	18.15 – 20.00 uur	Michel de Boer	A-groep
Donderdag	18.15 – 20.00 uur	Sundeep Singh	B-groep
Vrijdag	18.30 – 20.00 uur	Lennard Overdevest	Recreatiegroep 11 t/m 17 jaar



NC = niet competitie spelend
C = competitie spelend

Algemene doelstellingen Trainingsgroepen

- De tafeltennistechniek wordt aangeleerd vanuit het Basisaanleermodel.
- Aandacht voor iedere speler.
- Binding met elkaar en met de vereniging.
- Prioriteit ligt bij de jeugdopleiding. Jeugd is de toekomst. Echter, tevens voldoende aandacht voor seniorentraining.
- Faciliteren voldoende aantal trainingsmogelijkheden per week naar de wens van de spelers.
- Integratie breedte- en topsport.
- Stijging tafeltennisniveau.
- Eerst positieve feedback richting spelers. Dan eventueel negatieve feedback richting spelers.
- Topspelers betrekken bij de jeugdleden.
- Stimuleren spelen/trainen tegen spelers van zowel lager, gelijk als hoger niveau.
- Binding jeugd en senioren.

Basisaanleermodel:
De tafeltennistechniek wordt door de trainers in onderstaande volgorde aangeleerd:

1. Backhand schuiven
2. Forehand topspin
3. Backhand blok
4. Backhand service met backspin
5. Later forehand service
6. Na inschatting meer selectief
7. De trainingsopbouw wordt in grote lijnen door de hoofdtrainer bepaald in overleg met bestuurslid Technische Zaken en overige trainersstaf.

Beginnerstraining 6 t/m 10 jaar

In deze groep wordt getraind door jeugdleden die nog maar kort op tafeltennis zitten of nog maar net competitie spelen. Op een sportieve wijze wordt er in verschillende spelvormen de basis van de tafeltennissport aangeleerd. Tijdens deze trainingen bestaat er de mogelijkheid om kennis te maken met tafeltennis.

Specifieke aandachtspunten Beginnerstraining:

- Plezier staat centraal en voorop!
- Ledenwerving wordt nagestreefd.
- Aanleren trainingsmentaliteit (zie bijlage 1) start in deze groep. Dit enerzijds om de basisstructuur van de trainingsgroepen al direct vast te leggen. En anderzijds om te voorkomen dat spelers die tafeltennis an sich niet leuk vinden, toch lid worden gezien het niet tafeltennis gerelateerde plezier van de trainingsgroep.
- Aanvangstijdstip dient zo vroeg als mogelijk in de middag nagestreefd te worden gezien leeftijd doelgroep.
- De voorkeur gaat naar minimaal 6 spelers en maximaal 10 jeugdleden per trainingsgroep. Dit om als trainer voldoende aandacht aan elke speler van de trainingsgroep te kunnen geven. Indien dit aantal overschreden wordt dan wel het minimum niet gehaald wordt, zal Technische Zaken tijdig een extra trainingsgroep formeren met een daarvoor geschikte trainer, dan wel trainingsgroepen samenvoegen.
- Tijdige doorstroming van spelers naar Recreatiegroep i.v.m. bereiken oudere leeftijd.
- Tijdige observatie van potentiele talentvolle spelers dient plaats te vinden, met eventueel het doorschuiven naar de B-groep.

Recreatietraining 11 t/m 17 jaar

In deze groep wordt getraind door jeugdleden die de tafeltennissport recreatief beoefenen. Sommige jeugdleden spelen competitie, anderen niet. Tijdens deze trainingen bestaat er de mogelijkheid om kennis te maken met tafeltennis.

Specifieke aandachtspunten Recreatietraining:

- Plezier staat centraal en voorop!
- Ledenwerving wordt nagestreefd.
- Aanleren trainingsmentaliteit (zie bijlage 1) start in deze groep. Dit enerzijds om de basisstructuur van de trainingsgroepen al direct vast te leggen. En anderzijds om te voorkomen dat spelers die tafeltennis an sich niet leuk vinden, toch lid worden gezien het niet tafeltennis gerelateerde plezier van de trainingsgroep.

- De voorkeur gaat naar minimaal 8 jeugdleden en maximaal 12 jeugdleden per trainingsgroep. Dit om als trainer voldoende aandacht aan elke speler van de trainingsgroep te kunnen geven. Indien dit aantal overschreden wordt dan wel het minimum niet gehaald wordt, zal Technische Zaken tijdig een extra trainingsgroep formeren met een daarvoor geschikte trainer, dan wel trainingsgroepen samenvoegen.
- Tijdige doorstroom naar Seniorentraining faciliteren.
- Tijdige observatie van potentiele talentvolle spelers dient plaats te vinden, met eventueel het doorschuiven naar de B-groep.
- We verwachten in de toekomst een toename in de behoefte naar het aantal recreatietrainingen, waarop het aanbod aantal recreatietrainingen aangepast moet worden.

B-groep

De B-groep is bedoeld voor competitie spelende jeugdleden. Vanuit de B-groep kunnen jeugdleden doorstromen naar de A-groep. De training is enkel te bezoeken op uitnodiging van de trainers.

Specifieke aandachtspunten B-groep:

- Plezier en wedstrijd gericht/topsport staan beiden centraal.
- Trainingsmentaliteit (zie bijlage 1) wordt beheerst.
- Jeugdleden dienen minimaal twee keer in de week te trainen om aan deze trainingsgroep deel te mogen nemen.
- Tijdige observatie van potentiele talentvolle spelers dient plaats te vinden, met eventueel het doorschuiven van spelers naar de A-groep.
- De voorkeur gaat naar minimaal 8 jeugdleden en maximaal 12 jeugdleden per trainingsgroep, exclusief sparringspartners. Dit om als trainer voldoende aandacht aan elke speler van de trainingsgroep te kunnen geven. Indien dit aantal overschreden moet worden, zal de Technische Zaken tijdig een extra trainingsgroep formeren met een daarvoor geschikte trainer.
- Indien speler vaak afmeldt voor training wordt door trainer in overleg met ouders en speler bepaald of speler in de B-groep blijft trainen dan wel het aantal trainingsuren wordt vermindert. Hierbij rekening houdend met schoolsituatie en werksituatie van ouders.
- Tijdige doorstroom naar Seniorentraining faciliteren of eventuele terugstroom naar Beginners- of Recreatiegroep.

A-groep

De A-groep is de hoogste trainingsgroep binnen TOGB. Deze training is zowel bedoeld voor de selectie van de jeugd als voor genodigde seniorenleden ter sparring. De training is voor zowel jeugdleden als seniorenleden enkel te bezoeken op uitnodiging van de trainer.

Specifieke aandachtspunten A-groep:

- Plezier en wedstrijd gericht/topsport staan beiden centraal.
- Trainingsmentaliteit (zie bijlage 1) wordt beheerst.

- Jeugdleden dienen minimaal twee keer in de week te trainen om aan deze trainingsgroep deel te mogen nemen.
- Selectiespelers doen mee aan de landelijke toernooien (Nationale Jeugdmeerkampen, NJK en Jeugdranglijsttoernooien) mits hun niveau gepast is voor deze toernooien.
- Voldoende sparring dient aanwezig te zijn. Zie punt ‘Sparringspartners’.
- De voorkeur gaat naar minimaal 8 jeugdleden en maximaal 12 jeugdleden per trainingsgroep. Sparringpartners worden niet mee gerekend in dit aantal. Dit om als trainer voldoende aandacht aan elke speler van de trainingsgroep te kunnen geven. Indien dit aantal overschreden wordt dan wel het minimum niet gehaald wordt, zal de technisch commissie tijdig een extra trainingsgroep formeren met een daarvoor geschikte trainer, dan wel trainingsgroepen samenvoegen.
- Indien speler vaak afmeldt voor training wordt door trainer in overleg met ouders en speler bepaald ëof speler in de A-groep blijft trainen dan wel het aantal trainingsuren wordt vermindert. Hierbij rekening houdend met schoolsituatie en werksituatie van ouders.
- Tijdige doorstroom naar Seniorentraining faciliteren of eventuele terugstroom naar Beginners-, Recreatie- of B-groep.

Senioren recreantentrainingsgroep

Deze seniorentraining is bedoeld voor zowel niet competitie spelende recreanten als wel competitie spelende recreanten. Tevens bestaat er tijdens deze training voor potentiele nieuwe leden de gelegenheid om kennis te maken met tafeltennis.

Aandachtspunten:
- Plezier staat centraal en voorop!
- Ledenwerving wordt nagestreefd.
- Er wordt gestreefd naar een minimaal aantal van 12 spelers en maximum van 30. Hierbij rekening houdend dat niet elk senioren er iedere week is.
- In de toekomst is dit de doorstroommogelijkheid voor recreanten uit de jeugd. Er wordt gestreefd naar uitbreiding naar meerdere trainingsgroepen op basis van niveau in de toekomst, naarmate de hoeveelheid spelers groeit.

Communicatie trainers

Er vindt minimaal tweemaal per jaar trainingsoverleg tussen alle trainers en bestuurslid Technische Zaken plaats. Indien nodig, worden er extra overleg momenten ingepland. Tijdens het trainersoverleg wordt de nieuwe teamindeling besproken en eventuele nieuwe indeling van de trainingsgroepen.

Tussentijds stemmen trainers op elkaar af door middel van mondeling- of telefonisch contact, dan wel via e-mail.

Communicaties ouders en spelers

Ouders worden via e-mail, mondeling dan wel telefonisch, tijdig op de hoogte gehouden betreft informatie trainingsgroepen, ontwikkeling speler en functioneren in trainingsgroep. Keuze van communiceren (mondeling, e-mail, etc.) wordt aangepast aan desbetreffend onderwerp.

Trainersopleiding

Er wordt gestreefd naar zoveel mogelijk trainers met een trainersdiploma. De hoofdtrainer/trainer A-selectie dient in het bezit te zijn van een trainer 3 dan wel trainer 4 diploma. De trainer van de B-selectie dient in het bezit te zijn van een trainer 3 diploma. De overige trainers dienen een trainer 2 diploma te hebben dan wel voldoende aangetoonde ervaring te bezitten in het tafeltennistrainerschap. Indien trainers nog niet in het bezit zijn van een trainersdiploma, moet TOGB de mogelijkheid verschaffen en stimuleren tot het halen van een trainersdiploma.

Sparringpartners

Tijdens de trainingen van de A-groep dienen minimaal 2 sparringpartners voor jeugdteam 1 en 2 aanwezig te zijn en 1 sparringpartner voor team 3 en lager. Indien nodig wordt er ook voor voldoende sparringpartners gezorgd tijdens de training van de B-groep.

Trainingsstage Jeugd

Ter bevordering van de tafeltenniskwaliteiten van de jeugdspelers, plezier en onderling contact van de verschillende trainingsgroepen zal er minimaal eenmaal per jaar een trainingsstage georganiseerd worden. De organisatie wordt gedaan vanuit de Technische Zaken en trainersstaf. De trainingsstage kan bestaan uit een trainingsdag of meerdere trainingsdagen eventueel in samenwerking met spelers dan wel trainers van andere tafeltennisverenigingen.

Samenwerking RTC Berkel & Rodenrijs

In april 2015 is hoofdtrainer Michel de Boer, in samenwerking met de NTTB, gestart met het eerste officiële Regionaal Trainingscentrum (RTC) in Afdeling West. Het RCT West is gevestigd in Berkel & Rodenwijs bij TOGB. Talentvolle welpen en pupillen (beleid onder 13, zie NTTB ‘ Onder 13 beleid’) uit de Afdeling West worden geselecteerd om aan het RTC programma deel te nemen. Tijdens de jaren als welp, pupil en cadet worden de Nederlandse topspelers klaargestoomd voor het fulltime topsportprogramma op het CTO Papendal.

Het verhogen van de trainingskwaliteit en -omvang voor talenten tot 13 jaar is essentieel. In de gemiddelde situatie zijn bij de clubs en de afdelingen te weinig mogelijkheden om een goede individuele begeleiding te waarborgen. Deze intensieve en individuele opleiding wordt geboden in de RTC´s waar individueel en lokaal gewerkt wordt. De trainingen die binnen een RTC worden verzorgd zijn dus aanvullend op de bestaande trainingsstructuur bij de verenigingen (of elders). Een grote rol is weggelegd voor de RTC-trainer die centraal staat in het ontwikkelingstraject van de speler binnen het RTC.

Het beleid ‘Onder 13’ is internationaal gericht. Hoofddoel is het presteren op internationaal niveau. Eerst als jeugdspeler, als cadet of junior op de Europese en de Wereld jeugdkampioenschappen en later als senior in het nationale team op de diverse titeltoernooien.

Vanuit TOGB nemen 2 spelers deel aan het RTC: Djen Bakx en Dennis Hu. TOGB wil door het vestigen van RTC West bij TOGB deze spelers, en toekomstige TOGB talenten, faciliteren in hun topsportontwikkeling .

Samenwerking Jong & Talentvol

Jong & Talentvol doet aan talentontwikkeling in de regio Zuid-Holland. Er wordt drie keer per week privé trainingen gegeven bij TOGB onder leiding van Michel de Boer en Casper ter Luun. In deze trainingen wordt gewerkt met jonge ambitieuze spelers uit de regio. De hoofdlijnen waar aan worden gewerkt zijn: het fysieke gedeelte en de techniek van de spelers, het tactisch inzicht en het mentale aspect.

Vanuit TOGB volgen 4 spelers een individueel programma bij TOGB: Djen Bakx, Dennis Hu, Jadde van Voorthuijsen en Leroy Heemskerk. TOGB wil door het vestigen van Jong & Talentvol bij TOGB deze spelers, en toekomstige TOGB deelnemers, faciliteren in hun topsportontwikkeling .

Competitie

Algemene aandachtspunten

- Plezier, sportiviteit en professionaliteit staan centraal. Zie bijlage 2.
- Coaches en begeleiders stimuleren het kijken bij teamgenoten en clubgenoten.
- Stabiliteit teams.
- Trainers streven na om voldoende wedstrijden van spelers bij te wonen om voortgang en ontwikkeling spelers te kunnen evalueren.
- (Jeugd)leden betrekken bij topteams.
- Samenhorigheid na wedstrijd.

Doelstellingen

Jeugd 1

Voorjaarsseizoen 2016	1e plek Landelijk A
Najaarsseizoen 2016	Behalen kampioensgroep
Voorjaarsseizoen 2017	1e plek kampioensgoep

Jeugd 2

Voorjaarsseizoen 2016	Kampioen 1e klasse
Najaarsseizoen 2016	Kampioen Promotie klasse
Voorjaarsseizoen 2017	Uitkomen in Landelijk C

De overige jeugdteams streven tevens naar kampioenschap indien mogelijk. Echter, prestatiegericht komt na plezier. Voor team 1 en team 2 staan plezier en prestatiegericht op gelijke hoogte.

In het voorjaarsseizoen van 2017 wil TOGB uitkomen in de competitie met minimaal 11 jeugdteams, waarvan 2 landelijk.

Begeleiding

Voor elk team een begeleider met passende kennis bij het niveau waar het team in uit komt. Indien ouders beginnersteams gaan begeleiden, aanbieden en stimuleren van begeleider-1 cursus opleiding.

Begeleiders evalueren wedstrijden met trainers en ouders.

Toernooien

Algemene aandachtspunten

- Plezier, sportiviteit en professionaliteit staan centraal. Zie bijlage 2.
- Coaches en begeleiders stimuleren het kijken bij clubgenoten.

Trainers streven na om voldoende wedstrijden van spelers bij te wonen om voortgang en ontwikkeling spelers te kunnen evalueren.

Doelstellingen

- Deelname door zowel beginners, recreanten als wedstrijdspelers/topspelers aan bij hun niveau passende toernooien.
- Selectiespelers doen mee aan de landelijke toernooien (Nationale Jeugdmeerkampen, NJK en jeugdranglijsttoernooien) mits hun niveau gepast is voor deze toernooien.
- Er wordt gestreefd naar het behalen van een A- of B-licentie door selectiespelers.

Begeleiding

Voor elke speler dient een begeleider met passende kennis bij het niveau waar de speler in uit komt beschikbaar te zijn.

Ervaring internationale toernooien

Elk jaar zullen de A- en B-groep minimaal eenmaal deelnemen aan een internationaal toernooi die open staat voor verenigingen. Dit enerzijds ter bevordering tafeltenniskwaliteiten en anderzijds ter bevordering samenhorigheid en plezier jeugdleden.

Overgang Jeugd-Senioren

Uit het verleden is gebleken dat het behoud van de oudere jeugd en de overgang van jeugd naar senioren een lastige taak is. Veel jeugdleden stoppen als zij overgaan naar de senioren, waardoor bij TOGB weinig leden zich in de leeftijdscategorie 18 t/m 50 jaar bevinden. De overgang van jeugd naar senioren verdient dan ook extra aandacht.

Zowel de Jeugdcommissie als de tafeltenniscommissie leveren een bijdrage om een goede overgang tot stand te brengen.

Om de overgang van jeugd naar senioren te bewerkstelligen is allereerst het creëren van goed contact tussen jeugd en senioren van belang. Om het contact tussen jeugd en senioren te bevorderen worden de volgende activiteiten georganiseerd:

- Het jaarlijks terugkerende Jeugd-Seniortoernooi. Hierbij wordt een jeugdlid aan een seniorlid gekoppeld en spelen zij samen als team een toernooivorm.
- Seniorensparring tijdens jeugdtrainingen.
- Bij overgang van jeugd naar seniorenteam een team formeren dat hiervoor openstaat en tot de jongere senioren behoren. Indien mogelijk gehele jeugdteam tegelijk over naar de senioren of 2 oude jeugdleden samen in een seniorenteam.
- Oudere jeugd op tijd betrekken in vrijwilligerswerk of trainingscursus, waardoor je ze aan de club bindt.
- Oudere jeugd stimuleren tot deelname aan de Onderlinge.
- Daarnaast wordt de jeugd gestimuleerd om aan algemene activiteiten deel te nemen die voor zowel jeugd- als seniorenleden open staan (bijvoorbeeld de barbecue).

Ouders

De rol van ouders is met name een ondersteunende rol voor het sportende kind. Te denken valt aan aanwezigheid als toeschouwer, vervoer naar de wedstrijden en verzorgen van bardienst tijdens thuiswedstrijden. Tijdens trainingen en wedstrijden juist afstand bewaren.

Bijlage 1

Trainingsmentaliteit Jeugd
Gedragsregels

- Toiletbezoek voor of na de training.
- Drinken tussen de oefeningen door.
- Sportkleding is verplicht (shirt en korte broek/rokje).
- In de zaal dienen sportschoenen gedragen te worden.
- Bij verhindering afmelden bij de trainer.
- Kauwgom verboden.
- Balletje op elkaar slaan is verboden.
- Tijdens uitleg van de trainer wordt het balletje vast gehouden en wordt er geluisterd naar de trainer.
- Lang haar wordt uit het gezicht gehouden (middels paardenstaart, vlecht, haarband, speldjes, etc.)
- Materialen na afloop gezamenlijk opruimen.
- Zaal netjes achterlaten.

Bijlage 2

Een geheugensteuntje voor tijdens de competitiewedstrijden.
Plezier, sportiviteit en professionaliteit!

- Geef de tegenstander een hand als zij binnenkomen en stel je voor.
- De coach bepaalt na overleg de opstelling en wie er dubbelt.
- Wens de tegenstander voor elke wedstrijd succes of een prettige wedstrijd en geef een hand.
- Geef na de wedstrijd ook een hand en feliciteer de tegenstander als je hebt verloren.
- Ouders en ander publiek gaat zitten op de daarvoor bestemde plekken buiten de plekken waar de teams met coaches zitten.
- Publiek moedigt aan tijdens de wedstrijd, maar coacht niet. Dat laatste doet de coach ☺!
- Zeg ‘sorry’ bij een geluks-bal (rand- en netballen).
- De volgende zaken zijn voor zowel jullie als de tegenstander verboden: vloeken, batje gooien en tegen de tafel slaan/schoppen. Indien je je misdraagt is de coach bevoegd om de wedstrijd te staken wat inhoudt dat jij de wedstrijd hebt verloren.
- Blijf zoveel mogelijk bij je team en moedig ze positief aan tijdens hun wedstrijden. Competitie spelen doe je samen ☺!
- Als je een wedstrijd moet tellen ben je op tijd bij de tafel en niet in de kantine.
- Mobiel blijft tijdens de wedstrijden in de tas.
- Nodig de tegenstander uit om na afloop een hapje te eten. Ga gezellig bij de tegenstander zitten en klets lekker na.
- Na de wedstrijd ruim je met z’n allen alle materialen en etensresten op.